

XIX CONVEGNO FEDERAVO “SCELTE DI VITA”

Sintesi dei lavori del GRUPPO E
Teresa Vigni

I VOLONTARI AVO GUARITORI FERITI ACCANTO A CHI SOFFRE

PADRE ARNALDO PANGRAZZI

L' AVO ha cambiato la nostra esistenza a partire dal giorno del nostro primo ingresso in una corsia di Ospedale .

Senza pretendere di deviare da soli il corso della storia con la nostra testimonianza potremo offrire a molti una occasione per riflettere e per ripensare le proprie scelte di vita ; ricordo con grande rispetto le parole di chi ha fatto nascere l'avo ,il **Professor Longhini** che ha sempre detto :
L'AVO E' UN VIRUS CONTAGIOSO L'AVO E' UNO STRUMENTO CHE UNISCE PERSONE LEGATE FRA LORO DA UN FINE COMUNE

Viviamo tutti con cuori rattoppati, le nostre ferite si sono trasformate in cicatrici che diventeranno parte integrante della nostra vita.

Nella Parabola del buon Samaritano troviamo un ferito che vive un'avventura molto dolorosa ed il buon Samaritano che è stato a sua volta una persona ferita , da questo incontro con il dolore poteva nascere sia una reazione aggressiva che una reazione sensibile e solidale.

La missione del Volontario scaturisce dall'esperienza di un malato ferito , la nostra biografia è un laboratorio aperto delle ferite vissute che si trasformano in pouss o restano ferite che poi si cicatrizzano.

NELLA VITA SIAMO TUTTI FERITI E GUARITORI, SANI E MALATI AIUTANTI E AIUTATI , INSEGNANTI ED ALLIEVI, SOCCORRITORI E SOCCORSI

LE FERITE POSSONO ESSERE

FERITE SOCIALI : ingiustizie , violenze , guerre

FERITE INDIVIDUALI : paura di essere rifiutati, non riuscire a relazionarsi con il prossimo

FERITE PERSONALI : paura di essere rifiutati , non riuscire a relazionarsi con il prossimo
egame di ogni certezza ,la dipendenza da Dio e dagli altri, la transitorietà della vita .

TUTTE QUESTE FERITE SONO UN INVITO A FORTIFICARE LE VIRTU'

UBICAZIONI DELLE FERITE

FERITE DEL CORPO nelle cellule, nel metabolismo ,nei muscoli , nelle ossa

FERITE DELLA MENTE nella memoria ,nel pensiero ,nelle relazioni,nella rinuncia alla progettualità(la mente non produce più nulla)

FERITE DEL CUORE :perdite ,distacchi , lutti, separazioni, tradimenti,

FERITE DELLO SPIRITO :vuoto interiore , crisi spirituale , alienazione da Dio,senso di inutilità , disperazione

FERITE DEI COMPORTAMENTI :atteggiamenti aggressivi, chiusura , isolamento , comportamenti auto-lesivi

L'OSPEDALE DIVENTA LA CATTEDRALE DOVE I DIVERSI VOLTI DELLA

SPERANZA TROVANO POSTO.

GESTIONE DELLA FERITA

Se lasciamo che la ferita rimanga ferita saremo persone abitate costantemente dal dolore , se cerchiamo di cicatrizzare le ferite potremo essere guartori feriti accanto a chi soffre .

Se ci avviciniamo con compassione alle ferite altrui non possiamo non ricordare che noi stessi siamo stati feriti e se nello stesso tempo “ nego le mie ferite” evito anche quelle degli altri e proietto su di loro le mie insicurezze e paure

a questo punto abbiamo fatto un “ VIAGGIO NELLE FERITE” con un questionario al quale abbiamo dato ognuno le nostre risposte confrontandoci successivamente con il vicino di posto .

Il questionario era il seguente

1_ Identifica una ferita sperimentata nel corso della tua vita e cerca di ricordare le reazioni vissute:

_ Malesseri fisici

_ Sentimenti e pensieri che ti hanno turbato

_ Comportamenti tenuti

2_ se la ferita si è gradualmente rimarginata ,che cosa ti ha aiutato a guarirla?(quali risorse hai utilizzato per cicatrizzarla?)

3_ Se la ferita non si è rimarginata , che cosa interferisce con il processo di guarigione?

SANARE LE PROPRIE FERITE PER SANARE QUELLE DEGLI ALTRI

Non abbiate paura delle vostre ferite , dei vostri limiti , della vostra impotenza , perchè è con quel bagaglio che siete al servizio del prossimo .

Si guarisce quando ci si rende conto di essere nuovamente capaci di amare.

La mia ferita guarisce solo col mio potere di guarigione ma il mio potere di guarigione non può guarire le tue ferite , devi farlo da solo

Mi incontro con te consapevole delle TUE FERITE e delle MIE FERITE

TEMPO DONATO

SIMPATIA : far proprio il pathos , ascoltare risveglia nel volontario i suoi ricordi

SOCCORSO: C'è un problema e c'è una soluzione

EMPATIA: entrare nel pathos , non prenderlo su di se è lui che sta male ma io con la mia umiltà lo aiuto , cerco di comprendere **senza dare soluzioni**

I MALATI CI RIVELANO QUEI SENTIMENTI CHE POSSONO ESSERE CONDIVISI CON NOI

LA TRISTEZZA DIPENDE DA QUELLO CHE E' DENTRO DI NOI , LE FERITE CI MANTEGONO UMILI , APERTI ALLA GRAZIA DI DIO , SOLIDALI CON GLI ALTRI .

LA SOFFERENZA E' L'ELEMENTO CHE INVoca PARTECIPAZIONE

IL POTERE DI GUARIGIONE INFONDE CORAGGIO , SPERANZA E OTTIMISMO NEL FAR FRONTE ALLE PROVE DELLA VITA (prima impariamo a far fronte alla

parte malata prima riusciamo a guarire)

DALLA PROPRIA FERITA ASSUNTA E GUARITA SI SPRIGIONA LA SALUS , LA COMPASSIONE

PROCESSO DI CICATRIZZAZIONE

innanzitutto ascoltare le ferite del malato , scaricare le sofferenze ,la rabbia e riuscire a vedere le risorse che nascono dal dolore . RISCHI CHE SI CORRONO

- _dispensiamo consigli (es. io farei così , ad un mio amico hanno detto così)
- _giudichiamo i sentimenti (es. non piangere , non fare così = il dolore è il suo non il nostro)
- _tendenza a spiritualizzare (es. è il volere del Signore , bisogna prendere quello che viene , NO il dolore è il suo non il nostro)

IDENTIFICARE E RISVEGLIARE LE RISORSE ED IL POTERE DI GUARIGIONE PRESENTE NELLA PERSONA A CUI DIAMO IL NOSTRO AIUTO.

RISCHI CHE SI CORRONO:

- _soluzioni frettolose (non si preoccupi
- _rifugiarsi in frasi consolatorie (vedrà che non è niente , a tutto c'è rimedio)

ACCOGLIENZA DELLE FERITE RICORDANDOSI CHE

DARE SPAZIO AL DOLORE

- _NARRAZIONE VERBALE (ascoltare i racconti dei malati , senza interrompere)
- _NARRAZIONE NON VERBALE (ascoltare anche quando il malato non parla , stringere la mano può dire tante cose, guardare la persona negli occhi può dire tanto)
- _USARE METAFORE

MOBILITAZIONE DELLE RISORSE

- _RISORSE COGNITIVE (so che in questo Ospedale sanno fare il loro mestiere vedrà che faranno il possibile per lei)
- _RISORSE EMOTIVE(stia tranquillo la sua famiglia saprà aiutarla o se è solo NOI AVOSiamo qui se ha voglia di piangere lo faccia)
- _RISORSE SOCIALI (la struttura l'aiuterà)
- _RISORSE SPIRITUALI (preghiamo insieme)